

Cancerul intestinului gros (colorectal)

STATISTICI

ÎN ROMÂNIA



- ▶ **10.300** cazuri noi pe an
- ▶ **5.700** decese pe an

ÎN EUROPA



- ▶ **450.000** cazuri noi pe an
- ▶ **230.000** decese pe an

ÎN LUME

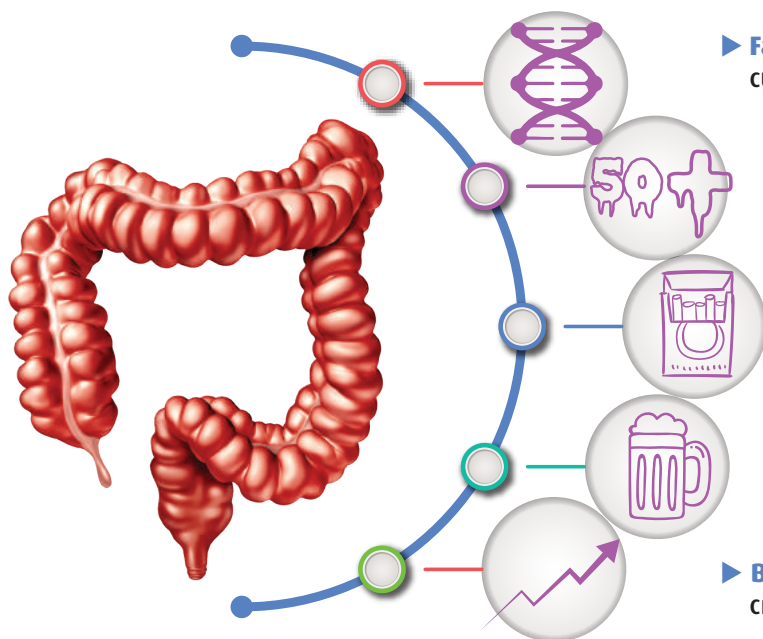


- ▶ **1.360.000** cazuri noi pe an
- ▶ **700.000** decese pe an



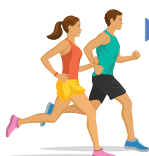
▶ În România este al **II-lea** tip de cancer ca frecvență.

PRINCIPALII FACTORI DE RISC



- ▶ **Factori genetici:** Rudă de gradul I diagnosticată cu această boală până la vârsta de **45** de ani.
- ▶ **Vârsta:** Mai mult de **90%** dintre cazuri apar la pacienți cu vârsta de peste **50** de ani.
- ▶ **Fumatul:** Crește de **2,5 ori** riscul de apariție a adenoamelor.
- ▶ **Consumul de alcool:** Riscul crește de **2 ori** dacă beți alcool în cantități crescute, în fiecare zi.
- ▶ **Boli inflamatorii intestinale:** Colita ulcerativă și boala Crohn cresc riscul de cancer de **4** până la **20** de ori.

PREVENȚIE



- ▶ Faceți săptămânal cel puțin **150 minute** de activitate fizică de intensitate moderată sau **75 minute** de activitate fizică de intensitate crescută.



- ▶ Mâncați mai puțină carne roșie (vită, porc, miel). Recomandările la nivel mondial sunt de maximum **500g/săptămână**, adică **70g/zi**, pentru a preveni riscul de a face cancer.

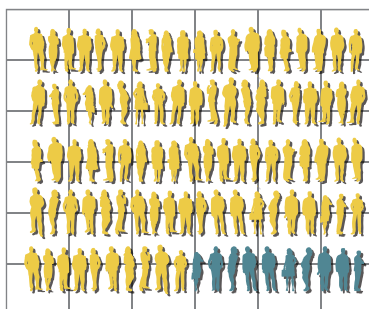
Dacă aveți peste **50** de ani, se recomandă:



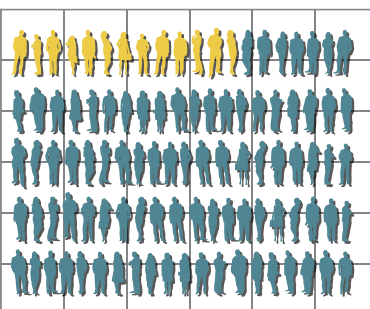
- ▶ **0 dată** pe an - un test hemocult și testarea markerilor tumorali;
- ▶ **o dată la 5 ani** - o sigmoidoscopie;
- ▶ **o dată la 10 ani** - o colonoscopie.

CANCERUL INTESTINULUI GROS: Rata de supraviețuire la 5 ani de la diagnosticare

STADIUL INCIPIENT



STADIUL AVANSAT



Rata de supraviețuire la **5 ani** pentru pacienții cu cancer al intestinului gros este, în medie, de aproximativ **65%**.
Supraviețuirea depinde însă de stadiul bolii: rata de supraviețuire la **5 ani** este de **95%** pentru pacienții cu boală în **stadiul I**, **60%** pentru cei cu boală în **stadiul III** și **10%** pentru cei cu boală în **stadiul IV** (metastatic).

Supraviețuiri

Decese

(Surse: Globocan și europacolore.com)